



簡単チェックでお悩みをスッキリ！
“これから”の準備を進めましょう

わたしと家族の これから 準備帳



目 次

相続	2
不動産	5
身元保証	8
保険	11
介護	14
葬儀	17
お墓	20
墓じまい	23
モノの整理	26

相続のこと

1 相続に関する生前・死後に準備すること

ほとんどの手続きに期限があります。期限を過ぎると、高額な税金を支払わなければいけなくなるケースもあるので、事前の準備をしておくことで安心に繋がります。

生前 (=相続対策)

- 遺言書を作成することで、希望通りの分配に家族が相続でもめることを防ぐ効果も
- 生前贈与、生命保険、不動産などを活用して相続税を減らす対策を

死後 (=相続の手続き)

- 死後の手続き内容
 - ・公的機関への死亡届出、公共料金などの解約
 - ・金融機関への連絡（銀行口座、保険金申請など）
 - ・不動産名義変更
 - ・相続関連（相続税申告、財産調査、遺言書の確認、遺産分割協議書作成、遺留分侵害額請求など…）



2 相続人は誰になるのか（法定相続人）

「相続」とは、亡くなった人の財産（遺産）を相続人が受け継ぐことです。誰が相続人になるかは法律で定められています。

POINT



配偶者 ▶ 常に相続人になる

血 族 ▶ 優先順位が高い人が相続人になる

相続順位

配偶者 ▶ 常に相続人になる

第二順位 ▶ 親（両親 → 祖父母）

第一順位 ▶ 子（子 → 孫 → ひ孫）

第三順位 ▶ 兄弟姉妹（兄弟姉妹 → 甥姪）

法定相続分と遺留分※

	配偶者 / 子	配偶者 / 親	配偶者 / 兄弟姉妹	配偶者のみ	子のみ	父母のみ	兄弟姉妹のみ
法定相続分							
遺留分							なし

※遺留分：一定の範囲の法定相続人に認められる、最低限の遺産取得分のこと



相 続 に向けた準備状況チェック

相続や財産に関して気になっていること、または
準備が足りていないことがあればチェックしてみましょう

- ☐ 遺言書を書いたことがない
- ☐ 家族で財産の話をしたことがない
- ☐ 自分にどれくらいの財産があるのか分からない
- ☐ 相続税がどのくらいかかるか気になる
- ☐ 名義変更などの手続きが複雑そうだ

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

いい相続

3つの質問に答えるだけで、
あなたに必要な相続手続きがわかります！

診断結果と合わせて便利な相続手続きチェックリストを無料で進呈中 >>>



相続手続き 無料1分診断

簡単かつ迅速にあなたの相続手続きに関する状況を診断することができます。
診断後は、相続に強い専門家との無料面談もご案内可能です。

簡単な3つの
質問でわかる！

✓ 法定相続人の
人数は
わかりますか？

✓ 該当する
相続財産を
お選びください

✓ 相続税の申告は
必要ですか？

※質問の答えが不明な場合、不明・
わからないを選択すれば手続きが
確認できます。
※実際の回答画面とは異なります。

こんな方に
おすすめ！



- 相続手続きが初めての方
- 必要な書類や手続きを知りたい方
- 専門家のサポートが欲しい方

▶ 相続手続き 無料1分診断はこちらから！

<https://www.i-sozoku.com/> いい相続 1分診断



診断後、専門相談員による無料相談も可能です！お気軽にお問い合わせください

通話料無料

0120-992-467

受付時間

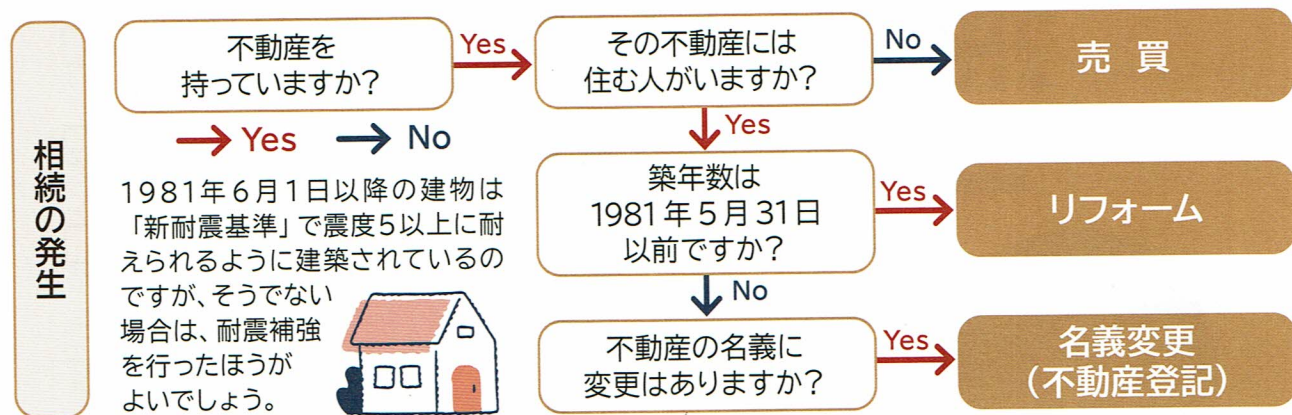
平日9時-20時/土日祝9時-18時

運営元: 株式会社鎌倉新書 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目14-1 兼松ビルディング3階

不動産のこと

1 相続発生からの不動産にまつわる簡単フローチャート

不動産を相続することになったけれどどうしたらよいかわからないという方も、まずはこちらで整理してみましょう！



2 不動産売買の簡単な流れ

	売り手	不動産会社	買い手
STEP 1 売却相談	簡易査定 売却の相談	希望物件の確認（物件種別、 築年数、㎡、住所、売却理由など）	
STEP 2 物件調査	面談、売却時期、 売却可否の確認	物件簡易調査	
STEP 3 媒介契約締結	媒介契約締結	媒介契約書の作成、物件書類徴収および取得、現地写真撮影、役所より書類取得、情報収集、販売図面作成、レインズ登録、販売状況を売主へ報告	物件選定
STEP 4 内覧、買付契約交渉	内覧準備	内覧調整、鍵預かり、売買金額交渉	内覧申し込み、 契約交渉
STEP 5 購入申込	金額交渉		物件購入申し込み、 金額交渉
STEP 6 売買契約締結	手付金支払い 売買契約締結	売買契約書、重要事項説明書、物件状況報告書、付帯設備表、その他法令書類など作成、買主に対し宅建士による重要事項の説明、売買契約書面などの締結、決済時必要書面などの案内、司法書士の手配	売買契約締結、 住宅ローン申し込み、 住宅ローン審査承認、 住宅ローン金銭消費貸借、 金銭消費貸借契約
STEP 7 決済、物件引き渡し	仲介手数料を支払い 物件の引き渡し	決済、物件引き渡し、 仲介手数料受領	残代金支払い



不動産の活用・管理状況チェック

土地や家に関することで
気になる点や悩みがあればチェックしてみましょう

- ☐ 空き家をどうするか迷っている
- ☐ 不動産を売るべきか悩んでいる
- ☐ 土地や家の価値を知りたいと思っている
- ☐ 今の家に住み続けるか決めていない
- ☐ 不動産の管理が手間だと感じる

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



老後の資金は
大丈夫かな？



何からすれば
いいのかわからない

家財の処分は
どうするの？



実家は誰が
管理するの？



相続・空き家・不動産 お悩み

私たちにご相談ください

【サポート内容】

シニアライフ相談

不動産売却

おひとりさま終活

空き家管理

相続相談

実家の活用提案



相続・空き家に関するサポートを税理士・司法書士などの専門家と連携して
様々なお悩みをワンストップでサポートいたします。

相続診断 無料実施中!! お気軽にご相談ください。(一般社団法人 相続診断協会 会員)

☎ 082-533-6828

＼ ご相談はホームページのお問い合わせフォームからも承っております ／



株式会社ReON

〒730-0853

広島市中区堺町2丁目4番13号1階 Welsh.Sビル3

宅地建物取引業免許 広島県知事(1)第11555号

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日 日曜日・祝日

ReON 空き家

検索

身元保証のこと

1 身元保証とは？

身元保証とは、**入院や介護施設への入居などのときに、家族の代わりに手続きをサポートしてくれるしくみ**のことです。最近では、こうした支援を専門に行う民間の身元保証業者があり、契約をすることで、家族や親族がいない、もしくはすぐに動けない場合でも、入退院の手続きや費用の支払い、緊急時の連絡・入退院の手続き・費用の支払いなどを代わりに行ってもらえます。近年、「子供や親族に迷惑をかけたくない」という思いからサービスを利用する人も増えています。

どんな時に必要？

- 病院へ入院・手術をするとき
- 介護施設や高齢者向け住宅へ入居するとき
- 緊急時に家族の連絡がとれないとき
- 退院・退去時に荷物整理や清掃が必要なとき
- ご逝去後の手続きや葬儀、納骨などが発生するとき

POINT



施設や病院では、ほとんどの場合に「保証人」や「緊急連絡先」を求められます。

“今は元気”なうちに準備しておくことで、突然の入院や施設入居にも落ち着いて対応できます。

サポート内容	具体的な対応例
緊急時対応	病院や施設からの連絡を受け、本人に代わって判断や対応を行う
入院・入居時の手続き	契約書への署名や保証人欄の記入、費用支払いのサポート
医療・介護関係	医療同意、介護サービス利用の代行、必要書類の提出
生活サポート	荷物整理・清掃・原状回復などの手配
死後の手続き	葬儀や納骨、行政手続きなどを代行（※死後事務委任契約が必要）

費用はどのくらい？

種類	金額の目安
初期費用	約5～30万円
預託金	約10～50万円
月額費用	0～数千円
総額	約10～80万円程度

契約のときに必要なもの

- 本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）
- 印鑑（実印が望ましい）
- 緊急連絡先（家族・知人・医療機関など）
- 健康状態や希望をまとめたメモ（あるとスムーズ）
- 必要に応じて、介護・医療関係の資料や保険証の写し

こんな人におすすめ

- 子どもや親族に負担をかけたくない方
- おひとりさまで、もしもの時に頼れる人がいない方
- 家族が遠方に住んでいて、すぐに会えない方
- 入院や施設入居のときに、保証人をどうするか不安な方





安心のための 身元保証 のチェック

日常や緊急時に備えて、下記の項目に
該当するものがあればチェックしてみましょう

- ☐ 緊急時に頼れる人がいない
- ☐ 入院や施設利用時の保証人がいない
- ☐ ひとり暮らしの今後に不安がある
- ☐ どのような場面に保証人が必要なのか分からない
- ☐ 保証人の探し方が分からない

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

おひとりさま・おふたりさまのための

身元保証 生前準備 パック

ひとり暮らし

子どもがいない

頼れる身内がいない

誰にも迷惑をかけたくない

身元保証人のお引き受けから認知症対策・葬儀・お墓のことまで
ワンストップでお手伝いします

元氣なうちに事前準備をしておかないと…

施設入居・入院

身元保証人がおらず
高齢者住宅や介護施設へ入居できない



病気・認知症

認知症になってしまった場合に、役所での手続きや
お金の管理を行ってくれる人がいない



葬儀・お墓

自分が希望する形の
葬儀や納骨・供養を行ってくれる人がいない



身元保証・生前準備パックならまとめてお手伝い

施設入居・入院

身元保証

介護施設や病院への入居・入院時に
身元保証人を引き受け

認知症

任意後見契約

認知症発症時に、支払や手続き・
契約行為を代行

葬儀・お墓

死後事務委任

葬儀や納骨・供養の希望を
聞いてご逝去後も確実に実行

お一人おひとりのご状況・ご希望に合わせた
生前準備パック

専門家・専門機関とともにオーダーメイドでご用意します！

ご案内・ご相談からご紹介までお任せください！



0120-982-219

【受付時間】

9:00～17:30(年中無休)

※年末年始を除く

わたしの死後手続きHP: <https://watashigo.com>

※「身元保証・生前準備パック」ではお客さまのご要望をお伺いして最適な専門事業者をご紹介します。

専門事業者とのご契約にあたっては、入会金や月会費が発生する他、入会にあたって審査が必要な場合もございます。

※「身元保証・生前準備パック」は株式会社鎌倉新書が運営する「わたしの死後手続き」の別称です。

株式会社 鎌倉新書 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目14-1 兼松ビルディング3階

お問合せ・
お申し込みフォーム
はこちら



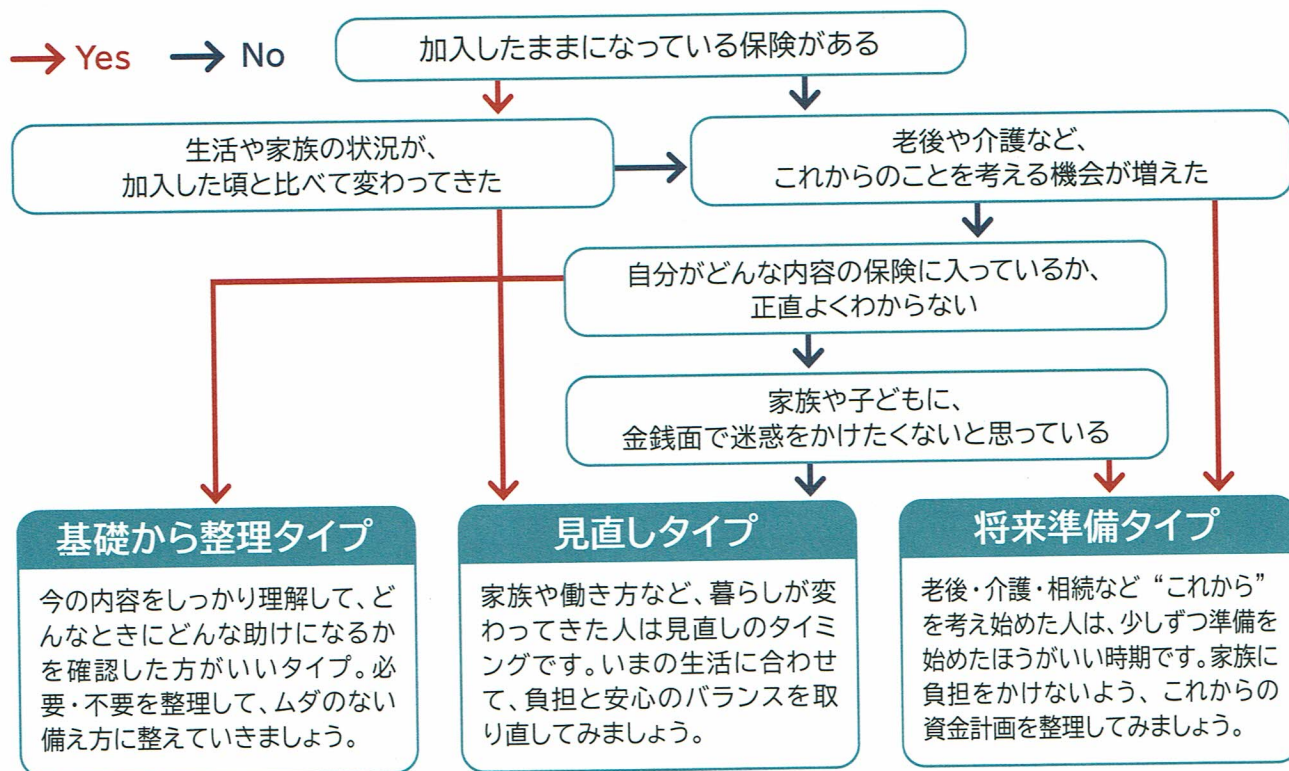
保険のこと

1 昔に入った保険、今の自分に本当に合っていますか？

その保険、見直した方がいいかもしれません。保険は“入る”だけで終わりではなく、**生活の変化に合わせて育てていくもの**。働き方・家族構成・健康状態が変われば、必要な備えも変わります。そのままにしておくと、「保障が重なってムダな出費になる」「必要なときに足りない」といった“見えないリスク”が生まれることも。一方で、**中身を整理するだけで支出が減る・安心が増す**ケースも多くあります。まずは、今の自分の備え方を簡単にチェックしてみましょう。

2 保険にまつわるお悩み別・タイプ診断

→ Yes → No



FP（ファイナンシャル・プランナー）とは？

保険やお金の仕組みをわかりやすく整理し、**暮らしの中で安心を保つための方法を一緒に考えてくれる専門家**です。



たとえば
こんな
サポート

- 保険内容の整理と分かりやすい説明
- ムダな支出・不足部分のチェック
- 老後・介護・相続を見据えた資金計画
- 家族に迷惑をかけないための契約整理
- 中立的な立場で「自分に合う選択肢」を提案



鎌倉新書 ライフパートナーズ



0120-169-235

（株）鎌倉新書ライフパートナーズは株式会社鎌倉新書（東証プライム上場、証券コード：6184）のグループ企業です

受付時間：平日 10:00 ～ 18:00



保険に向けた準備状況チェック

保険に関して気になっていること、または
準備が足りていないことがあればチェックしてみましょう

- ☐ 保険の内容を何年も見直していない
- ☐ 将来の生活費や介護費用が不安だ
- ☐ 相続や税金のことを考えたことがない
- ☐ 将来お金がどのくらい必要か把握していない
- ☐ 貯蓄や保険で必要な備えが出来ているか不安だ

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

保険のことなら



**LIFE PLAZA
PARTNERS**

株式会社ライフプラザパートナーズ へ！

～終活に役立つ保険の見直し術・整理方法の伝授～

今の**保険**で、十分なの？

どんな**保障**が
必要なの？

相続、贈与はどうしたら良いの？

保険の専門家があなたの不安や悩みを解消！！



保険のプロとして豊富な知識と経験



現在の不安事など、お気軽にご相談ください。



長期に渡り、親切・丁寧にサポートいたします。



**(株)ライフプラザパートナーズ
広島FA営業部**

〒730-0029
広島県広島市中区三川町2-10愛媛ビル・広島 6F
広島FA営業部 山村 輝文
連絡先: 090-8358-9410

☎ 082-545-6604



LPPHS-25-08 (20271231)

介護のこと

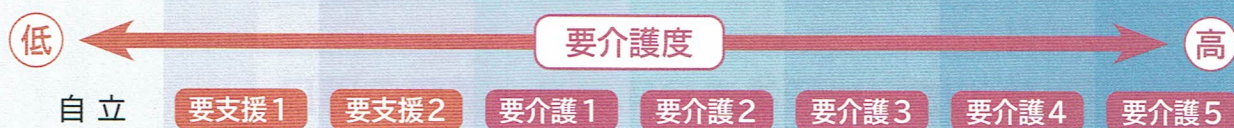
要介護認定を受けると、以下のいずれかの要介護状態区分が判定されます。入居できる施設や受けられるサービスも、この判定によって決まります。この区分には要支援と要介護があり、7段階に分かれています。これより軽い場合は、非該当（自立）＝介護保険の対象外となります。

要支援・要介護とは？

- 要支援1** 日常生活はほぼ自分でできるが、家事の一部などに支援が必要な状況。
- 要支援2** 要支援1よりやや日常生活の能力が低下。一定の支援が必要。
- 要介護1** 日常生活や身の回りの世話などに一定の介助が必要。立ち上がりなどに支えが必要。
- 要介護2** 食事や排泄、入浴などに一部および多くの介助が必要。立ち上がりや歩行などに支えが必要。
- 要介護3** 食事や排泄、入浴などに多くの介助が必要。立ち上がりは自力でできない。
- 要介護4** 食事や排泄、入浴などに全面的な介助が必要。読解力や理解力に問題がある。
- 要介護5** 日常生活など身の回りの世話全般に介助が必要。読解力や理解力に問題がある。



※あくまで目安となります。



① 高齢者向け分譲マンション

自立～要支援程度の方。基本的には元気な方が多く、重度介護には不向き

② サービス付き高齢者向け住宅 / ③ 住宅型有料老人ホーム

自立～要介護5の方 ※重度の医療依存度の方には不向きの場合あり

④ 介護付き有料老人ホーム

要介護1～5の方

⑤ グループホーム

要支援2、または要介護1～5の認知症の方

⑥ ケアハウス（軽費老人ホーム）

一般的なケアハウスでは、自立～要支援程度、介護型もあり

⑦ 特養（介護老人福祉施設）

原則として要介護3～5に認定された方。生活保護者受け入れ可。重度介護や生活困窮者優先

⑧ 老健（介護老人保健施設）

要介護1～5に認定された方。リハビリテーションによる機能回復を目的。原則3ヶ月間の入所

⑨ 介護医療院

要介護1～5に認定された方で、病状に対し長期の療養が必要な方

※要介護認定に関しては、各自治体によって判定の状態や受けられるサービスが異なります。詳細については、必ず自治体の担当にお問い合わせください。

※あくまで目安となります。



将来の介護に備えた準備度チェック

あなたやご家族の介護に関する準備状況について、
チェックしてみましょう

- ☐ 将来、介護が必要になった時のことを考えたことがない
- ☐ 介護施設の費用がどれくらいか分からない
- ☐ 家族が介護をしてくれるか不安がある
- ☐ 自宅で介護を受けたいと思う
- ☐ 介護サービスを探す方法が分からない

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

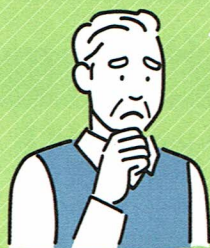
.....

.....

身元保証も対応！

高齢者施設の紹介 から 入居後の諸問題まで

ご相談は私たちにお任せください



老人ホームに入居したいけど
身元保証人がいない

医療体制が充実している施設や
低費用で入れる施設の情報が欲しい

高齢者施設へ入居に
必要な資金について相談したい

施設見学などに関する
日程の調整や見学同行をお願いしたい



ご利用者様の「安心できる暮らし」を実現するパートナーです

ご利用者様の
意向を第一に
考えます

専門家との
スムーズな
連携

ワン
ストップ
サービス

全ての
サポートは
無料

／ お気軽にお電話ください ／

ひろしまアライン 高齢者住まいの相談窓口

株式会社広島アライン

〒733-0004 広島市西区打越町12番19号 朝日プラザ横川駅前303号室

お問合せ

☎ 0120-249-747

担当（直通）：090-7537-1686

受付
時間

平日
9:00 ~ 18:00



高住連

高齢者住まい事業推進協議会
【届出番号】24-0627

ホームページは
こちらから

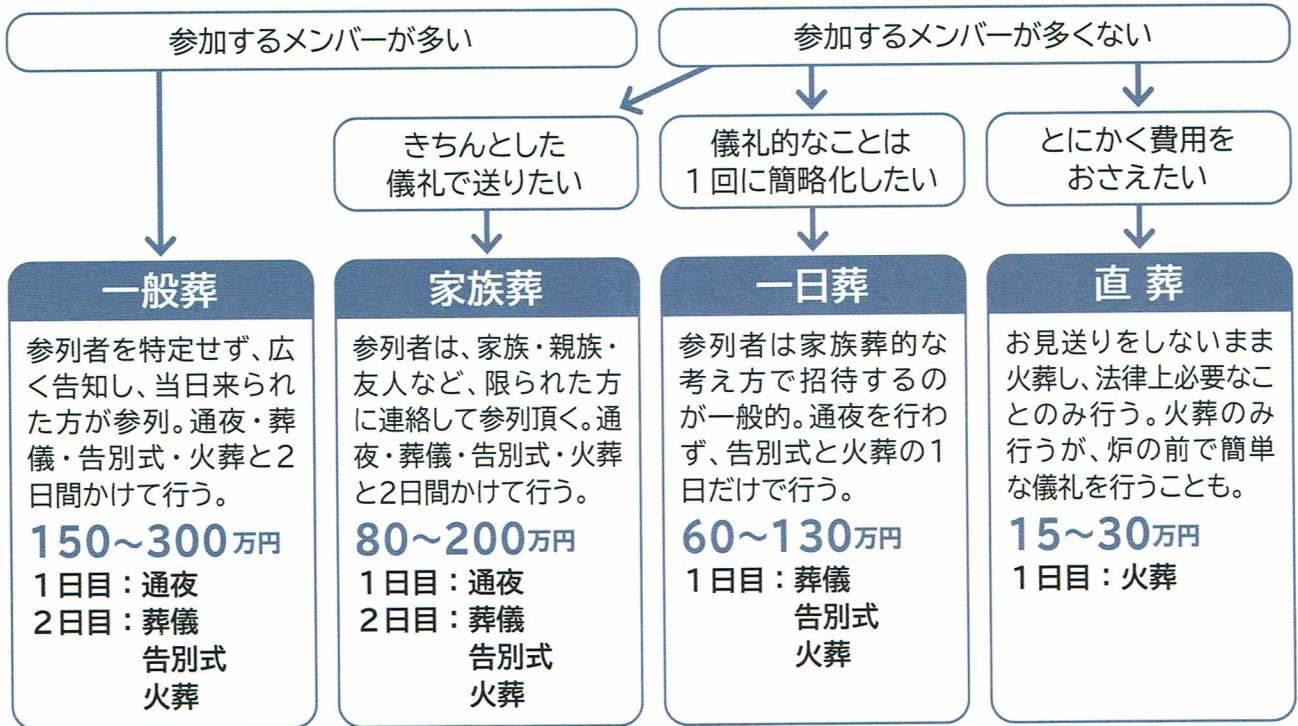


これだけは知っておきたい

葬儀のこと



1 あなたに合ったお葬式は？



※上記は地域や参列人数などによって様々となるため目安となります。

2 もしものときに備える「葬儀保険」という選択

急な葬儀費用の支払いに不安を感じたことはありませんか？ 葬儀保険は、**少額の掛け金で万一の葬儀費用をまかなえる保険**です。年齢や持病の有無に関係なく加入できる商品もあり、「いざという時に家族に迷惑をかけたくない」という方に選ばれています。

葬儀保険でできること

内容	詳細
葬儀費用の備え	万一の時、契約時に指定した家族・葬儀社へ直接支払われるため、負担が軽減できます。
保険金の使い道自由	葬儀以外にも、お布施・香典返し・四十九日などに充てることも可能。
少額から始められる	月々1,000円前後から加入でき、60～80代の方も加入しやすいのが特徴です。
事前相談・見積もり対応	加入時に自分の希望する葬儀内容の見積もりを作成してもらうこともできます。

〈鎌倉新書による葬儀保険のご紹介〉

**葬儀保険
「千の風」**

詳しい資料をお送り致します お気軽にお問い合わせください

FREE 0120-444-000

【受付時間】平日10:00～17:00

《引受少額短期保険業者》

ベル少額短期保険株式会社

所在地：812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3丁目7番3号
電話：092-474-4444
登録番号：福岡財務支局長（少額短期保険）第1号

◆「千の風（1年更新型定期保険）」は一定期間の死亡保障を確保する満期保険金、解約返戻金のない保険商品です。◆保険料は更新時の年齢に応じて高くなります。各年齢ごとの保険料は、資料請求の後「重要事項説明（契約概要・注意喚起情報）」でご確認ください。◆年齢が80歳以上の場合は、申込保険金額を100万円以下に制限しています。◆ご契約の際は「重要事項説明（契約概要・注意喚起情報）」「約款」を必ずお読みください。当社は株式会社鎌倉新書（東証プライム上場、証券コード：6184）のグループ企業です。ベル少額-2507-001



万が一の 葬儀 の備えチェック

葬儀に関して気になることや
準備不足を感じるがあればチェックしてみましょう

- ☐ 葬儀の内容を家族と話したことがない
- ☐ 葬儀費用がどのくらいか分からない
- ☐ 自分が希望するお葬式の形がある
- ☐ 突然の葬儀準備が心配だ
- ☐ 葬儀社をどのように選ぶか分からない

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



株式会社オフィスさくら
終活カウンセラー 上級有資格
西村有子さん

業界の常識を多くの方に伝えるべく終活を学び、7年に渡り数々のセミナーを開催。女性向けセミナーの他、「デジタル終活」「おひとりさまの終活」「入棺体験」の開催など、真摯に終活に取り組む。



▲海洋散骨「アスターセト」

費用を抑えた安心価格 多様なプランであなたに合ったお葬式

葬儀
散骨



▲美粧納棺を含んだ
人気No.1のファミリー葬「ファミリー39」

大切な人との最期の時間を考える
ひと昔前は、参列者が1000人を超えるお葬式は一般的でしたが、高齢化によりお葬式の規模はどんどん縮小化され、コロナ禍を機に、今や家族葬が中心となっています。さらに2040年には日本人の5割が独身者（未婚、配偶者の離別・死別含む）と言われるソロ社会に向かっており、お葬式の形態もどんどん変化しています。家族葬はもちろん、火葬のみで送る「直葬」や、宗教者を呼ばない「自由葬」、通夜を行わず告別式のみ「二日葬」など、ニーズも多様化の一途となっています。

最期の時間をより温かいものにするため、この機会に自身や身内のお葬式について考えてみてはいかがでしょうか。
ファミリー葬さくらのお葬式

家族葬と聞くと「少人数で寂しい」といった印象を持たれることがありますが、故人に感謝の気持ちや愛情をしっかりと伝えし、お見送りできるのがお葬式です。ファミリー葬さくらでは「残されたご家族のために優しく温かいお見送りの実現」を目指し、葬式業界20年以上の豊富な経験と知識で、家族葬でもファミリー葬でも、ご家族が思い通り故人をお見送りできるようサポートをしております。

お客様に寄り添ったプラン提案

多くの方が不安に感じるお葬式の費用を分かりやすくする事から始め、あなたに合ったプランを選んでいただくだけで、プラン通りにお葬式を終えることができます。会葬御礼品や通夜振舞いの料理・火葬場でのお弁当などが不要の場合、追加請求もありません。感謝の気持ちや溢れんばかりの深い愛情、その大切な優しい想いを故人にしっかりと伝えしお見送りできるよう、お手伝いさせていただきます。無料事前相談や終活カウンセラーによる無料終活セミナーも行っているの、まずはお気軽にご相談ください。

直葬・代理散骨セット割プラン

合計¥143,000のところ **¥126,500** (税込)

「ファミリー葬」と「海洋散骨」を取り扱うさくらだから実現できました。直葬から代理散骨まで、すべてを一括してお任せいただけるので安心です。

（おすすめの方）
◎お墓がない方 ◎身寄りがいない方
◎ご予算重視の方 ◎成年後見人の方



直葬 ¥88,000 (税込)



代理散骨 ¥55,000 (税込)

広島県知事登録旅行業 地域-465号

『20万円台からの家族葬』 ファミリー葬さくらのお葬式

ほんとうにその金額で？実際に見積もりしてみてください！！

ファミリー葬さくらでは

『ざっくり』見積もりができるシステムをスタートしました！

- 個人情報の登録は一切不要！！
- プラン以外に必要な金額がわかる
- HPより「見積もりスタート」をクリック

※不明な点や詳しい内容はお気軽にお問い合わせください。

優しく温かなファミリー葬・家族葬

ファミリー葬
さくらの
特徴

- ① 入会金・積立金一切不要
- ② プラン通りで追加請求無し
- ③ ファミリー葬さくらホール運営
- ④ 各種カード決済に対応
- ⑤ 西風館ご利用も対応
- ⑥ 瀬戸内海での海洋散骨

お葬式は、故人に寄り添い語りかけることができる最後の貴重な時間。「オフィスさくら」のファミリー葬（家族葬）は、一日葬プランで20万円台からご用意しております。

● **ファミリー21（一日葬）**
税込 **¥231,000～**

ファミリー葬さくら（株式会社オフィスさくら）

〒730-0801 広島県広島市中区寺町4-9

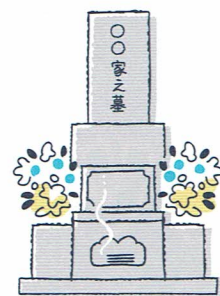
【通話料無料】tel.0800-200-1901

（広島県・山口県以外からは082-259-3341）

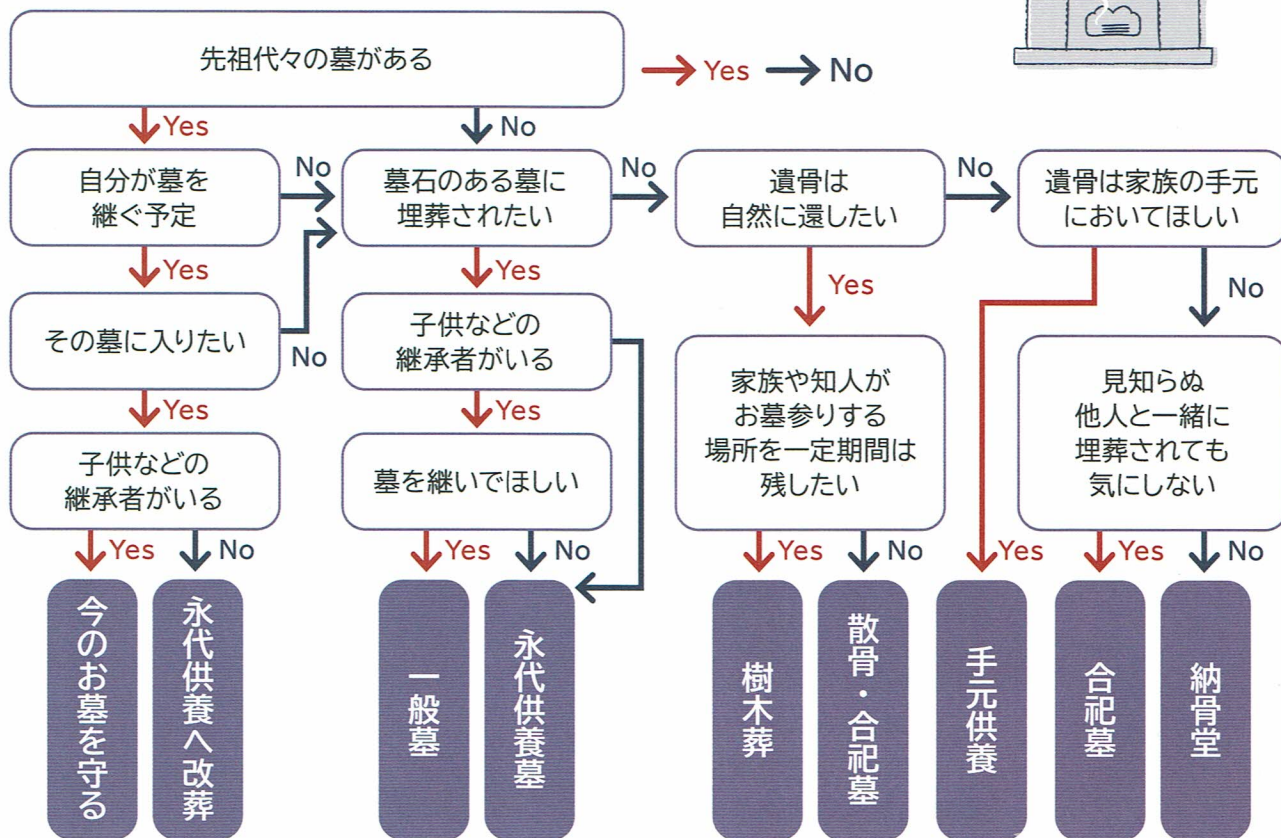
<https://gcsakura.com/> ファミリー葬さくら



お墓のこと



1 自分に合ったお墓をチェック



2 運営主体で分けた墓地の違い

種類	運営主体	特徴	メリット	注意点
公営霊園	地方自治体	区画に空きが出ると募集を開始する。自治体によっては競争率が高く、申込条件や資格が設けられている。	◆宗教に制限がない ◆石材店を選べる ◆墓地使用料や管理費が比較的安価	◆募集数が少なく、募集時期も限定される ◆自治体の住民に限定するなど資格を設けている
寺院墓地	寺院	その寺院の檀家（宗教法人に帰属）になることを条件としているが、檀家義務がないケースも増えてきている。	◆日常的に供養が行われる ◆住職次第では、柔軟に相談に応じてくれる	◆宗派に制限があるケースがある ◆住職の人柄に左右される
民営霊園	宗教法人や公益法人	開発・販売には、石材店や不動産会社などの民間業者が関わっている。	◆宗教に制限がない ◆ペットと一緒に入れる墓地もある ◆申込資格が緩い	◆石材店が指定され、自由に選べない ◆販売業者、管理会社、運営主体が異なると、ややこしい



お墓・供養についてのチェック

お墓や供養に関して、まだ決めていないことや不安があればチェックしてみましょう

- ☐ 自分のお墓を決めていない
- ☐ お墓の種類が分からない
- ☐ お墓の管理が負担だと感じている
- ☐ 墓じまいを検討している
- ☐ 新しい供養の方法に興味がある

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

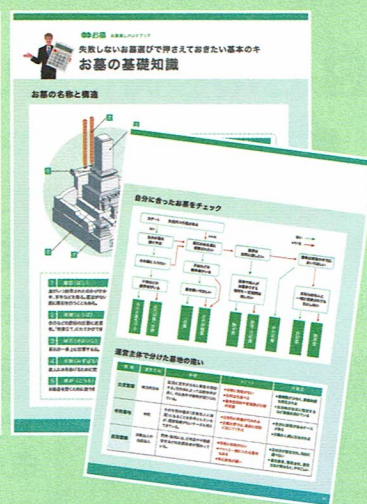
.....

.....

お手元に1冊あればいざと言う時に役立つ!

後悔しないための お墓探しハンドブック

「いいお墓」は、2003年のサービス開始から20年以上に渡り、全国の墓地・霊園情報やお客様の口コミを掲載しているお墓探しのポータルサイトです。「いいお墓」の豊富なデータがわかりやすくまとまった、お墓探しのためのハンドブックを無料でお届けします。



【ハンドブック内容】

- ・お墓の選び方
- ・お墓の種類と費用相場
- ・お墓購入の流れ
- ・購入者の体験談 など

全20ページ
フルカラー

※このハンドブックは非売品です。※予告なく内容変更する場合があります。

お電話もしくはWEBからのお問合せで
もれなく全員無料でもらえます!

～あなたのご希望に沿ったおすすめ霊園資料も一緒にお届けします～



0120-626-213

いいお墓お客様センター 受付時間: 9時～16時(年中無休)



24時間いつでも受付
WEBで資料請求

いいお墓 ハンドブック

検索



※一世帯につき1冊までとなります。※お電話の場合は、オペレーターの案内に従ってお客様の情報をお伝えください。

※WEB申込の場合は、資料請求フォームからお客様情報を入力ください。お客様の自宅にハンドブックの現物とおすすめ霊園の資料を無料配送いたします。



いいお墓は、1984年創業の株式会社鎌倉新書 東証プライム上場 証券コード: 6184 が運営しています。

〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目14-1 兼松ビルディング3階 <https://www.kamakura-net.co.jp/>

墓じまいのこと

1 墓じまいとは？

「墓じまい」とは、お墓を撤去して遺骨を新しい場所に移す手続きのこと。お墓を“閉める”というより、**ご先祖の供養を続ける形を変える**行為です。



2 こんな時は墓じまいを検討

- お墓が遠く、お参りや管理が難しい
- 継ぐ人がいない、または子どもに負担をかけたくない
- 草むしりや掃除、管理費などが年々負担に
- 墓石が老朽化して修理費が高い

手順	内容	費用の目安
家族・親族への相談	トラブル防止のため、親族へ「墓じまいの理由」と「遺骨の行き先」を説明	無料
改葬先を決める	永代供養墓・納骨堂・樹木葬などから選択（契約・申込）	3～30万円程度（施設による）
改葬許可申請	現在の墓地のある市区町村役場で「改葬許可申請書」を提出	役所手数料 数百円
墓地の撤去・更地化	石材店に依頼。 見積もり時に墓石の大きさ・立地を確認	10～30万円前後
遺骨の移動・納骨	移動時は骨壺をきれいにし、 新しい納骨先へ安置	新納骨先の費用に含まれる

3 どこに相談すればいいの？

墓じまいは「お墓の管理者（寺院・霊園）」と「行政」「石材店」が関わります。でも、それぞれに連絡・調整するのは大変。そんなときは「墓じまい代行・改葬サポート」サービスを利用してみるといいでしょう。依頼費用は内容によりますが、**平均 15～25 万円前後**が目安です。



無料見積もり依頼受付中！まずはお気軽にお電話を！

通話料
無料

0120-919-728

受付時間：
9時～18時

運営
会社

つながりは、いつもここに
鎌倉新書
Kamakura Shinsho

〒104-0031 東京都中央区京橋 2丁目 14-1 兼松ビルディング 3 階
TEL: 03-6262-3521 <https://www.kamakura-net.co.jp/>
いいお墓は、1984 年創業の株式会社鎌倉新書
（東証プライム証券コード：6184）が運営しています。





墓じまいについてのチェック

ひとつでもチェックがついたら、
「墓じまい」について調べる時期かもしれません

- ☐ お墓が遠くてお参りに行くのが難しくなってきた
- ☐ 継ぐ人がいない、もしくは子どもに負担をかけたくない
- ☐ 墓石や管理費の維持が大変だと感じている
- ☐ お墓の場所をもっと身近にしたい
- ☐ 永代供養や納骨堂の仕組みをよく知らない
- ☐ 改葬の手続き(許可申請など)が難しそうで不安
- ☐ 家族とお墓の今後について話したことがない

POINT



専門サービスに
相談すれば、
必要な手続きや
費用の見通しを
まとめてもらえます。

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

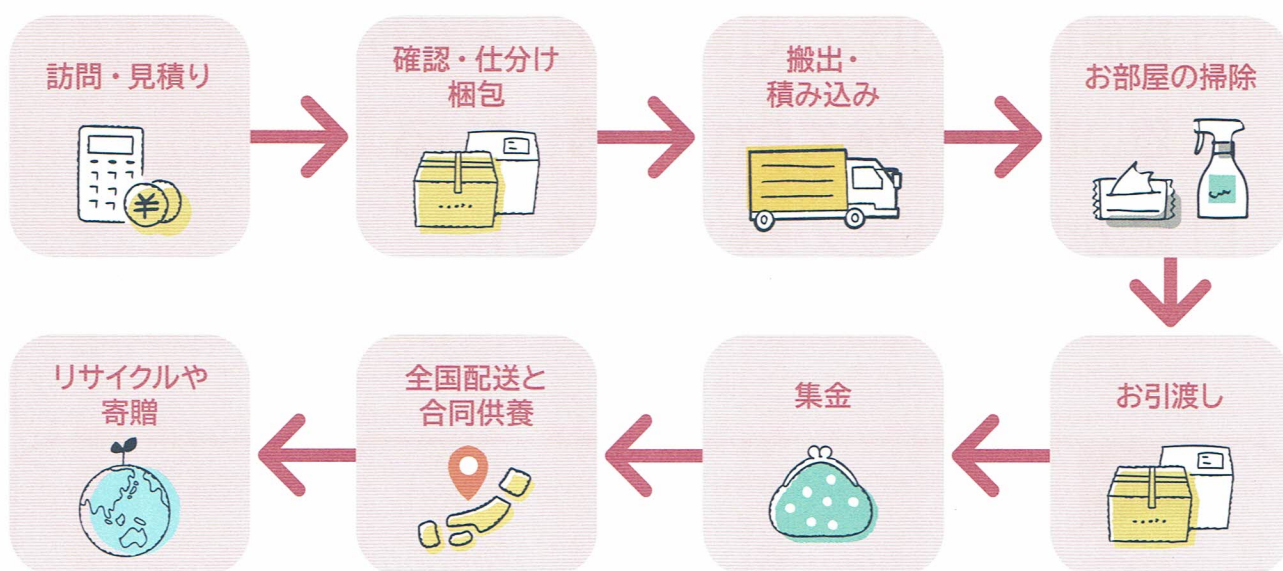
.....

.....

モノの整理のこと

1 遺品整理の流れ

下記は一般的な遺品整理の流れになります。引っ越しのようにまずはお見積りがあり、その後、作業日を決めていきます。遺品整理において特徴的なものの一つに「合同供養」があります（※非対応業者もあり）。祭壇に遺品を安置し、僧侶による供養後には「供養証明書」が発行されるなど、しっかり供養をしてくれます。



※昨今話題の「生前整理」に関しても、おおまかには上記と流れは変わりません。

2 デジタル遺品整理のこと

デジタル遺品とは、故人が使用していたパソコンやスマートフォンの中にあるデータや情報です。例えば、家族で行った旅行の写真データや、故人が作成した書類（遺言書）、使っていたパソコンやプリンターなどの機器、そして、インターネットサービスの会員情報やSNSのアカウントなどもデジタル遺品にあたります。

しかし、昨今はパソコンやスマートフォンにパスワードをかけている方がほとんどです。ただしパスワード解除ができないからといって、データの取り出しを諦め、**完全にデータを削除しない状態で処分をしてしまうと、第三者に不正利用される危険性もあります。**

また、中には電子文書での借用書やFX取引などの資産価値のあるデジタル遺品の場合、大きなトラブルに発展してしまう可能性があることから、早期の段階での適切な処理が必要となります。





モノの整理 家の中のスッキリ度チェック

最近の生活で以下のようなことに
心当たりがあれば、チェックしてみましょう

- ☐ 使っていない物が家にたくさんある
- ☐ 自分で片付けるのが面倒だと感じる
- ☐ 家族に「片付けて」と言われたことがある
- ☐ 思い出の物が捨てられずに困っている
- ☐ 家の中をもっとスッキリさせたい

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

お悩み相談

12万件/年

※2021年度実績

全国の自治体と連携し、終活のお悩みに寄り添う 鎌倉新書は“終活専門会社”です

終活のこんなお悩みございませんか？



エンディングノート



遺言書作成



持ち物買取



墓購入



介護施設



相続相談



不動産整理



樹木葬



生前契約



葬儀予約



大型家具家電廃棄



写真のデジタル化



ビデオメッセージ



見守りサービス



改葬



社葬



遺影加工



遺品整理



仏壇購入



海洋散骨

株式会社鎌倉新書は、人生後半のお困りごとを網羅的に解消する「終活インフラ」の構築を掲げ、2000年にWEBサイト「いい葬儀」を開設以降、現在は13の終活関連サービスを展開中です。介護施設、士業、保険会社、葬儀社、石材店と、終活に必要な専門業者をその都度見つけ相談するのは気力と体力が必要ですが、鎌倉新書は全国の自治体と連携し、住民のみなさまのお悩みをトータルサポートしています。悩みの元を踏まえ、何を考えておけばいいのかお一人お一人に合わせて提案していきます。

鎌倉新書会社概要

設立

1984年（昭和59年）4月17日

上場先

東京証券取引所プライム市場（証券コード：6184）

本社所在地

〒104-0031 東京都中央区京橋2-14-1

電話

03-6262-3521（代表）

公式HP

<https://www.kamakura-net.co.jp/>

相談
無料

専門のアドバイザーがあらゆる終活のお悩みに対応いたします

いい終活 相談室 0120-992-316

受付時間 | 平日9～17時 ※受付時間は予告なく変更させていただく場合がございます

※ご相談の内容によっては、お受けできない場合がございますのでご了承ください。

※ご要望に応じて、専門業者をご紹介するなど、より具体的なアドバイスを提供させていただきます。

※ご提供いただいた個人情報は終活サービスをご紹介する目的で 사용됩니다。

サービスを提供する協力会社にも提供する場合がありますのでご了承ください。

運営会社：株式会社鎌倉新書（東京証券取引所プライム市場／証券コード：6184）

本社所在地：東京都中央区京橋2-14-1 3階／創業：1984年

発行年：2026年1月

配布エリア：広島市

編集／発行：鎌倉新書